



peinture chinoise

la peinture chinoise, c'est quoi?

C'est un art ancestral qui essaye de représenter le *ki*, la force vitale présente dans toute chose. Cette force est composée d'une énergie positive (*yin*) et d'une énergie négative (*yang*), dont tu as sûrement déjà entendu parler... Et bien le *ki*, il donne ces forces à toutes les créations, en les harmonisant : il ne doit pas avoir trop ni de *yin*, ni de *yang*.

C'est pour cela qu'on dit que la peinture chinoise reflète le mouvement des choses, ou même leur âme; c'est une véritable philosophie. Chaque peinture est donc unique. On ne cherche pas à représenter exactement un sujet, mais à refléter ce qu'on ressent comme étant son esprit. On retrouve le *yin* et le *yang* dans la peinture, exprimés par des types de traits différents: longs et courts, épais et fins, clairs et foncés, pour montrer les contraires.

On distingue surtout deux styles de peinture chinoise: le dessin au trait (plus précis) et le style libre (plus spontané)

En atelier, tu pourras essayer un peu des deux, pour que tu puisses trouver celui que tu préfères... Et pour devenir un vrai petit peintre, on commencera par apprendre «les quatre princes»... mais chut, on ne va pas trop en dire!

pour faire de la peinture, il te faut

- un pinceau (au moins, plusieurs, c'est mieux...)
- du papier
- une pierre à encre et des bâtons à encre (ou une boîte de peinture simplement!)
- du temps et de l'imagination ;)

méthode et conseils cultura natura

Soit calme et détendu pour réaliser une peinture, crée toi une vraie petite ambiance «zen» autour de toi.

Si tu es un peu tendu, dessine un petit bambou vif, qui éloignera les ondes négatives!